

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

SCUOLA e SALUTE



Programma di attività per la Promozione ed Educazione alla Salute

Area Provinciale di Siena

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

CONTATTI

Paola Pedani

Coordinamento Aziendale Educazione alla Salute -Tel. 0577/994072 Cell. 335/383790

mail: paola.pedani@uslsudest.toscana.it

PER LA ZONA/DISTRETTO ALTA VAL D'ELSA E ZONA SENESE

Paola Pedani

Tel. 0577/994072 Cell. 335/383790

mail: paola.pedani@uslsudest.toscana.it

PER LA ZONA/DISTRETTO VAL DI CHIANA SENESE

Adriana Tonini

Tel. 0578-713246 Cell. 3357412823

mail: adriana.tonini@uslsudest.toscana.it

PER LA ZONA/DISTRETTO AMIATA VAL D'ORCIA

Francesca Baiocchi

Tel 0577-782322

mail: francesca.baiocchi@uslsudest.toscana.it

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

E' fondamentale investire sul benessere dei giovani per promuovere, già durante l'infanzia e l'adolescenza, un percorso di consapevolezza sui temi della salute , finalizzati a un benessere psicofisico e affettivo. La scuola è pertanto il luogo privilegiato per azioni di educazione, informazione e formazione.

La guida raccoglie le proposte della Promozione della Salute della USL Toscana Sud Est , pensate in collaborazione con la Regione Toscana, in una rete di alleanze fra Azienda Sanitaria e studenti, insegnanti, famiglie,enti e istituzioni , associazioni e altre risorse del territorio.

Anche quest'anno si prosegue nell'impegno di costruire un linguaggio comune e condiviso che, pur nella ricerca di innovazione e di una progettazione condivisa, valorizzi le esigenze, le caratteristiche e le esperienze dei diversi ambiti che compongono la Azienda USL Toscana Sud Est. Vengono proposti approcci indicati e validati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, quali Life Skills Education e Peer Education, nel rispetto delle evidenze scientifiche e delle buone pratiche.

La metodologia " life skill" può validamente essere di supporto alla acquisizione da parte degli allievi di "competenze chiave per l'apprendimento permanente" (raccomandazione 2006/962/ce – GU L. 394 del 30.12.2006) poi definite anche con decreto ministeriale come "competenze chiave di cittadinanza da acquisire al termine dell'istruzione obbligatoria" (DM n° 139 , 22 agosto 2007. all.3) , soprattutto quest'ultimo documento , oltre a sottolineare la necessità di acquisire competenze settoriali, definisce come fondamentali la capacità di progettare, comunicare, collaborare e partecipare, agire in modo autonomo e responsabile, risolvere i problemi, elementi che non si fatterà a porre in relazione con molte delle skills raccomandate dall'OMS.

Il punto di incontro tra la mission della scuola e la mission delle istituzioni a tutela della salute è dato, pertanto, nella capacità di accrescere nei giovani abilità spendibili nei vari ambiti e contesti: la scuola è chiamata a sviluppare le competenze chiave per la cittadinanza così come le istituzioni per la tutela della salute sono chiamate a promuovere nei giovani la capacità di mantenere nei giovani un adeguato livello di benessere psico-fisico.

Paola Pedani
PO Azienda Educazione alla Salute
USL Sud Est

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti


<p>Alimentazione e Movimento</p>	<p style="text-align: center;">STRETCHING che favola!</p> <p style="text-align: center;">Scuola dell'Infanzia</p>
<p>Descrizione</p> <p>formazione insegnanti</p> 	<p>Ritmi e gli stili di vita familiari sono caratterizzati sempre più da sedentarietà e inattività fisica (utilizzo del computer, TV, playstation, mancanza di spazi e tempo per stare all'aperto ecc.), con ridotta possibilità di fare esperienza motoria. Risulta importante quindi promuovere, sin dall'infanzia, lo sviluppo di tali capacità. Queste attività infatti, non solo favoriscono un più armonico sviluppo psico-motorio ed emotivo ma contribuiscono ad acquisire un atteggiamento positivo nei confronti dell'attività motoria.</p> <p>Attraverso il gioco di imitazione dei personaggi di una favola, inventata appositamente e strutturata sulla base dei principi dello stretching, come proposto con questo progetto, viene offerta al bambino l'opportunità di scoprire il piacere del gioco di movimento nei momenti di vita scolastica.</p> <p>Il programma prevede l'organizzazione di un incontro di 2 ore di formazione teorico-pratica in ciascuna scuola che ha aderito al progetto.</p> <p>Dopo la formazione, gli insegnanti, programmeranno le esperienze motorie acquisite con i bambini delle proprie classi. Sarà consegnato materiale illustrativo con le posture dei movimenti corretti da svolgere e da effettuare in base al racconto della favola scelta o ideata</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Alunni tutte le classi scuole INFANZIA</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Favorire il benessere dei bambini Promuovere elementi di stretching sotto forma di gioco simbolico divertenti e allo stesso tempo educativi Stimolare lo sviluppo dello schema motorio in età sensibile</p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori formati Educazione alla salute- tecnici della Riabilitazione</p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
 tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

	<p align="center"> Conoscenza e approfondimento del comportamento bilingue nel bambino che apprende Scuola Infanzia </p>
<p>Descrizione formazione insegnanti</p> 	<p> E' prevista una formazione per n. 12 ore rivolta agli insegnanti di introduzione al bilinguismo con collocazione del fenomeno migratorio, caratteristiche delle varie tipologie di bilinguismo, con particolare attenzione ai fenomeni di bilinguismo sottrattivo e i problemi ad esso connessi. Definizione dei tempi e modi di insegnamento/apprendimento nel bambino con L2 italiana. Individuazione dei reali fattori di rischio per le difficoltà di apprendimento nel bambino bilingue. 3 incontri di ore 4 ciascuno </p>
<p>Destinatari</p>	<p>Insegnanti della scuola dell'INFANZIA</p>
<p>Obiettivo</p>	<p> Informare gli insegnanti sul tema del bilinguismo e iniziare un percorso anche formativo che permetta di ridurre gli invii impropri (non sanitari ma sociali) al servizio Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Logopediste del Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie della Riabilitazione e della Prevenzione UsI Toscana Sud Est </p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretta**

<p>Alimentazione e Movimento</p>	<p style="text-align: center;">STRETCHING IN CLASSE</p> <p style="text-align: center;">Scuola Primaria</p>
<p>formazione insegnanti</p>  	<p>Il Progetto Regionale "Stretching in classe" prevede la proposizione di alcuni semplici esercizi della durata di 10 minuti da svolgere in classe, fra una lezione e l'altra, illustrati in un poster appeso in aula e guidati a turno dagli studenti. Gli esercizi proposti sono mirati alla riduzione dei problemi dovuti ad una posizione prolungata e scorretta sui banchi. Il programma prevede l'organizzazione di un incontro di 2/3 ore di formazione teorico-pratica in ciascuna scuola che ha aderito al progetto</p> <p>Gli insegnanti a loro volta, ripropongono agli studenti sia la parte teorica che quella pratica di esercizi. infatti, ogni giorno, a turno, un ragazzo presenta ai compagni e all'insegnante i semplici esercizi, seguendo un poster illustrativo appeso in aula. Il coinvolgimento dei ragazzi come "guida" consente loro di essere protagonisti del messaggio educativo, incrementando la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie competenze per la vita.</p> <p>Sarà consegnato materiale informativo per le famiglie sugli stili di vita sani e per ogni classe il poster per gli esercizi con le posture dei movimenti corretti da svolgere e da effettuare in base al racconto della favola scelta o ideata</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Alunni scuole PRIMARIE , priorità classi 3°</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Contrastare gli effetti di posizioni spesso scorrette nei banchi di scuola, favorire il benessere degli studenti Promuovere elementi di stretching sotto forma di gioco Stimolare lo sviluppo dello schema motorio in età sensibile Promuovere la consapevolezza di sé l'ascolto corporeo e la gestione dello stress</p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori Educazione alla salute- tecnici della Riabilitazione</p>


Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

Salute, emozioni e relazioni	STRETCHING IN CLASSE Scuola Primaria (2° livello)
Descrizione formazione insegnanti 	Vuole offrire al docente non solo un'occasione quotidiana di stretching da fare con la classe ma anche di lavorare sulle competenze personali, quelle abilità attraverso le quali il soggetto può acquisire una maggior consapevolezza di sé riguardo al proprio stile di vita. Sviluppare le competenze di vita per creare un contesto di apprendimento orientato alle life skills tramite la formazione agli insegnanti con 3 incontri di 3 ore ciascuno.
Destinatari	alunni classi 3° 4° 5° scuole PRIMARIE
Obiettivo	Promuovere uno stile di vita sano sviluppando le competenze psico sociali
Operatori	Operatori Educazione alla salute FORMATI


Educazione sanitaria	PROGETTO ODONTOIATRIA Scuola Primaria
Descrizione	La carie è una delle malattie croniche più diffuse nel mondo: anche in Italia la sua incidenza in età evolutiva, nonostante gli indubbi miglioramenti ottenuti in termini di salute generale, rimane elevata. Da ciò la necessità di promuovere azioni in favore della salute orale intervenendo su fattori di rischio importanti quali l'igiene, le abitudini alimentari, lo stato socioeconomico. Uno degli effetti dell'attuale crisi economica è, inoltre, la rinuncia, da parte di chi non se le può più permettere, alle cure odontoiatriche o l'interruzione di percorsi di cura già intrapresi. Nel tentativo di superare disuguaglianze socio-economiche ed ampliare l'accesso a prevenzione e cure odontoiatriche, il progetto, rivolto in particolare ai bambini della scuola primaria, prevede per ogni ALUNNO DELLA SECONDA CLASSE, CONTROLLO ORALE NON CLINICO da parte di un Igienista dentale della ASL nelle scuole che aderiranno alla iniziativa preceduto da UNA LEZIONE COLLETTIVA RIVOLTA AGLI ALUNNI CON COINVOLGIMENTO DEGLI INSEGNANTI durante il quale vengono impartite nozioni di anatomia, di igiene orale e alimentare. Dopo adesione SEGUE INVIO MODULISTICA
Destinatari	studenti e insegnanti della scuola primaria (classi seconde)
Obiettivo	<i>Favorire l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti positivi per la salute orale e ridurre i comportamenti a rischio in età evolutiva</i>
Operatori	Odontoiatri e Igienisti Dentari – Dipart. Odontostomatologia ASL Toscana

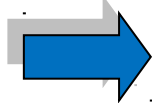
Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

<p>Stili di vita e alimentazione</p>	 <p>QUANTE PIRAMIDI!!! Progetto educazione alimentare Scuola Primaria</p>
<p>Descrizione</p>	<p>1 Incontro in classe con gli alunni attraverso un gioco improntato sul confronto fra la piramide alimentare Toscana e quella nazionale e l'analisi della piramide dell'attività fisica.</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Studenti delle scuole primarie</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Conoscere gli alimenti per imparare ad effettuare scelte consapevoli e partecipate.</p>
<p>Operatori</p>	<p>Dietista ASL Toscana Sud Est</p>

	<p>Conoscenza e approfondimento del comportamento bilingue nel bambino che apprende Scuola Primaria</p>
<p>Descrizione Formazione insegnanti</p> 	<p>E' prevista una formazione per n. 12 ore rivolta agli insegnanti di introduzione al bilinguismo con collocazione del fenomeno migratorio, caratteristiche delle varie tipologie di bilinguismo, con particolare attenzione ai fenomeni di bilinguismo sottrattivo e i problemi ad esso connessi. Definizione dei tempi e modi di insegnamento/apprendimento nel bambino con L2 italiana. Individuazione dei reali fattori di rischio per le difficoltà di apprendimento nel bambino bilingue. 3 incontri di ore 4 ciascuno</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Insegnanti SCUOLA PRIMARIA</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Informare gli insegnanti sul tema del bilinguismo e iniziare un percorso anche formativo che permetta di ridurre gli invii impropri (non sanitari ma sociali) al servizio Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Logopediste del Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie della Riabilitazione e della Prevenzione UsI Toscana Sud Est.</p>


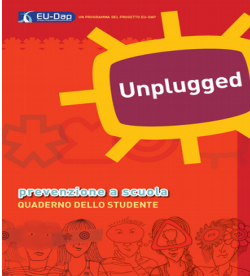
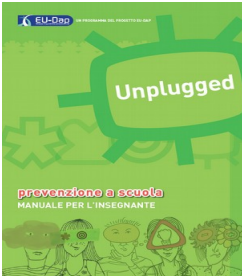
Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

<p>Prevenzione dipendenze e relazioni tra pari</p>	<p style="text-align: center;">“UNPLUGGED “ Programma di prevenzione dipendenze Scuole Secondarie di I° grado</p>
<p>Descrizione</p> <p>formazione in-segnanti</p> <p>CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI DA CONCORDARE CON LA SCUOLA NEL PERIODO 2-13 SETTEMBRE 2019</p> 	<p>Programma di prevenzione scolastica dell'uso di sostanze (alcol, fumo..) basato sul modello dell'influenza sociale , di comprovata efficacia, che mira al potenziamento delle abilità personali. Il percorso educativo è quindi rivolto a favorire il pensiero critico, la capacità decisionale, il problem solving, la comunicazione efficace, la capacità di relazione interpersonale, l'empatia e la capacità di gestire le emozioni. Inoltre il progetto , intende intervenire sui <u>fattori predisponenti</u> cercando di modificare le errate convinzioni sulla diffusione e accettazione sociale all'uso di sostanze, aumentando le conoscenze sui rischi connessi all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e facilitando un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze. Il programma prevede una formazione agli insegnanti delle scuole secondarie di I° grado di circa 20 ore (2 giorni e mezzo) attraverso una metodologia di tipo attivo-esperienziale E' previsto la consegna del manuale per insegnanti e per</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>studenti</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Studenti priorità classi seconde</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Prevenire o ritardare l'uso di sostanze psicotrope Facilitare le relazioni e la creazione del gruppo classe</p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori FORMATI Educazione alla salute ed operatori SerD ASL Toscana Sud Est</p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

ALTRE PROGETTAZIONI

<p>Salute e competenze per la vita</p>	<p>Promuovere benessere in ambito scolastico:</p> <p>STAR BENE A SCUOLA!</p> <p>(percorso formazione per insegnanti- Life Skills Education)</p> <p>Scuola Infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado</p>
<p>Descrizione</p> <p>formazione insegnanti</p> <p>CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI DA CONCORDARE CON LA SCUOLA preferibilmente NEL PERIODO 2-13 SETTEMBRE 2019</p>	<p>L'insegnante è un reale agente di cambiamento e può contribuire alla promozione del benessere quotidianamente attraverso l'allenamento delle competenze di vita o trasversali (Life Skills)) in stretta connessione con la propria attività didattica. Le competenze necessarie per lavorare in ambito educativo e per contribuire ad una crescita sana e completa degli studenti sono competenze di carattere personale, legate alla capacità di stare in relazione, avere buona consapevolezza di sé, saper gestire le emozioni, saper scegliere e prendere buone decisioni utilizzando il proprio pensiero critico e creativo l'OMS definisce queste competenze LIFE SKILLS.</p> <p>La realizzazione dei percorsi formativi sulla metodologia Life skills education rivolta agli insegnanti può rappresentare un passaggio fondamentale per promuovere il benessere dei ragazzi in ambito scolastico si promuove un processo dinamico che, rispetto al classico trasferimento di informazioni da apprendere e memorizzare, si costruisce con il contributo congiunto e sinergico di discente e docente: è solo attraverso <i>l'esperienza, il vivere in prima persona ciò di cui si parla, confrontandosi e riflettendo con gli altri, che diventa possibile unire aspetti emotivi e cognitivi e vivere un'esperienza che può produrre il cambiamento.</i></p> <p>Diventa allora importante che nella formazione degli insegnanti, le life skills siano contestualizzate in riferimento ad alcune più ampie dimensioni (autoefficacia, assertività, resilienza, gestione dei conflitti) di centrale importanza per una relazione nutriente, deve essere chiaro che le life skills, anche se presentate singolarmente per semplicità descrittiva ed utilità didattica, sono competenze-base che nella realtà si intersecano, si</p>


Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretta


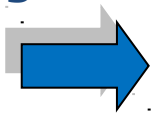
	<p>sovrappongono ed agiscono sinergicamente tutte insieme, di volta in volta ciascuna con un peso specifico diverso, e sono “i mattoncini” che vanno a costruire la persona relazionalmente competente (assertiva, resiliente, che percepisce l'autoefficacia ed è capace di gestire i conflitti, intra ed extra psichici) E' una raccomandazione, questa, che nasce dalla necessità di assicurare che gli insegnanti nell'applicare con gli studenti i nuovi apprendimenti ne favoriscano l'integrazione nella più globale esperienza di vita relazionale dei ragazzi (e propria) evitando che i ragazzi vivano la propria esperienza formativa come qualcosa di scisso dalla propria realtà quotidiana perdendo così qualsiasi potenziale tras-formativo, d'altro canto la metodologia life skill può validamente essere di supporto alla acquisizione da parte degli allievi di “competenze chiave per l'apprendimento permanente” (raccomandazione 2006/962/ce – gu l. 394 del 30 .12.2006) poi definite anche con decreto ministeriale come “competenze chiave di cittadinanza da acquisire al termine dell'istruzione obbligatoria” (dm n° 139 , 22 agosto 2007. all. 3) , soprattutto quest'ultimo documento , oltre a sottolineare la necessità di acquisire competenze settoriali, definisce come fondamentali la capacità di progettare, comunicare, collaborare e partecipare, agire in modo autonomo e responsabile, risolvere i problemi, elementi che non si faticherà a porre in relazione con molte delle skills raccomandate dall'OMS.</p> <p>Formazione degli insegnanti (almeno 12 ore di formazione) allenando le proprie competenze personali per poter favorire il benessere degli studenti</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Insegnanti scuole infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado</p>
<p>Obiettivo</p>	<p><i>Far acquisire agli insegnanti competenze individuate come necessarie per favorire il benessere degli studenti e contribuire negli studenti capacità di buone relazioni, di ascolto, gestione delle emozioni per il benessere in ambito scolastico</i></p> <p><i>Allenare le life skills personali , individuare le proprie risorse e le proprie aree di miglioramento , individuare strategie di promozione del benessere</i></p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori FORMATI Educazione alla Salute</p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

<p>Salute e Adolescenza</p>	 <p>affettività e sessualità: W L'AMORE Scuola Secondaria di 1° grado</p>
<p>Descrizione</p> <p>formazione insegnanti</p>  <p>CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI DA CONCORDARE CON LA SCUOLA preferibilmente PERIODO 2-13 SETTEMBRE 2019</p>	<p>È un percorso formativo rivolto agli insegnanti (12 ORE) su relazioni e sessualità, ripreso e adattato dal progetto Long live love, attivo da vent'anni nei Paesi Bassi. Il Progetto italiano, finanziato dalla Regione Emilia Romagna (XV Programma Prevenzione e lotta all'AIDS) e sviluppato in collaborazione con l'Università di Bologna e Dipartimento di Psicologia. Il Progetto prevede la collaborazione fra operatori sanitari e insegnanti, che vengono formati e affiancati per affrontare questi temi con gli studenti, con l'obiettivo di aiutarli a sviluppare una maggior consapevolezza e rispetto di sé e dell'altro. Promuove negli studenti la conoscenza di sé e del proprio corpo, rispetto di sé e degli altri, l'assertività nelle relazioni, l'autoconsapevolezza, la comprensione dei sentimenti dell'altro, la capacità di comunicare. L'individuo e la coppia nelle relazioni sociali e affettive, confronto con stereotipi e modelli, le malattie sessualmente trasmesse, comportamenti sessuali sicuri, prevenzione gravidanze indesiderate, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, uso di contraccettivi. Presentazione Consultorio Adolescenti e APP J LOVE SAFE SEX della RT. Un incontro diretto del gruppo classe con gli operatori permetterà di conoscere i servizi per i giovani (Consultorio adolescenti) e di affrontare i temi legati alla prevenzione delle gravidanze indesiderate e delle infezioni sessualmente trasmissibili. È previsto un momento informativo iniziale e uno finale per i genitori e la possibilità di effettuare alcuni incontri sulla relazione genitori-figli adolescenti.</p>
<p>Destinatari</p>	<p>studenti (classe terza) scuole secondarie di primo grado</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Aiuta i preadolescenti a sviluppare attitudini e competenze per quanto riguarda le relazioni, l'affettività e la sessualità e a viverla in modo consapevole e sicuro</p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori FORMATI educazione alla salute e Consultorio giovani ASL Toscana SE</p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretta

<p>Salute e adolescenza</p>	<p style="text-align: center;">PEER EDUCATION</p> <p style="text-align: center;">PREVENIRE COMPORTAMENTI A RISCHIO IN ETA' ADOLESCENZIALE</p> <p style="text-align: center;">Scuola Secondaria di II° Grado</p>
<p>Descrizione</p>	<p>La Peer Education è "la comunicazione tra coetaneo e coetaneo". E' un metodo educativo che si basa su un processo normale di passaggio di conoscenze, emozioni ed esperienze. Il presupposto di base è che un giovane possa raggiungere altri giovani ed essere ascoltato più facilmente di quanto possa fare un professionista e la sua azione possa essere più efficace perchè riconosciuta come pari. Formare un gruppo di insegnanti delle classi coinvolte (seconde e terze) al fine di sostenere e valutare il percorso. CONTENUTI Stare bene insieme : rispetto reciproco, ascolto, cooperazione e condivisione; il concetto di salute e benessere; fattori di protezione e rischio per la salute rispetto alle scelte di comportamenti. ARTICOLAZIONE del progetto • Formazione di 8 ore rivolta ai docenti delle classi seconde e terze (almeno N.1 docente per classe) per progettare e definire le specifiche attività con gli studenti; • formazione degli studenti di N. 20 ore sul ruolo del Peer educator e sulle modalità di gestione di un gruppo classe; • interventi degli studenti Peer educator nelle classi seconde; • incontri di supervisione e valutazione con i peer; • Incontri con i docenti coinvolti nel progetto come supporto al lavoro svolto dai Peer Educator all'interno dell'istituto scolastico; • valutazione e restituzione finale con gli studenti e i docenti. Metodologia Campus esperenziali, cooperative learning, role playing, simulazioni di intervento nelle classi.</p> <p>Materiali e Strumenti Materiale bibliografico, slide e filmati, schede di progetto.</p> <p>STRUMENTI DI VALUTAZIONE Questionario di gradimento dei Peer Questionario di gradimento sugli interventi nelle classi seconde</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Destinatari Studenti delle classi 3° della scuola secondaria di secondo grado e insegnanti.</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Promuovere il benessere della persona, delle sue capacità personali ed il senso di autoefficacia . Stimolare il protagonismo e la responsabilizzazione dei giovani rispetto alla salute propria e degli altri. Sviluppare abilità personali e relazionali funzionali alla gestione dei gruppi classe</p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori Educazione alla Salute</p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

Salute e adolescenza	Affettività e sessualità: CONTRACCEZIONE E PREVENZIONE MST Scuola Secondaria di II° Grado
Descrizione	<p>Un incontro in classe di 2 ore per fornire conoscenze generali sulle malattie sessualmente trasmesse e sulle modalità di trasmissione. Prevenire le gravidanze indesiderate. Accompagnare gli studenti verso l'acquisizione di specifiche e corrette attitudini comportamentali per la prevenzione dell'esposizione. Saper riconoscere e gestire situazioni a rischio.</p> <p>PEER EDUCATION: riconosciuta come metodologia efficace per la fascia di età adolescenziale (promossa dall'OMS) rappresenta lo strumento per trasferire informazioni all'interno del gruppo dei pari, favorendo atteggiamenti che promuovono il benessere della persona. Gli adolescenti diventano soggetti attivi della propria formazione e responsabili in prima persona della propria educazione.</p>
Destinatari	Studenti scuole secondarie di II° grado.
Obiettivo	Acquisire delle informazioni relative alle malattie sessualmente trasmissibili. Fornire conoscenze generali sulla contraccezione Presentazione Consultorio Adolescenti e presentazione APP "J LOVE SAFE SEX" DELLA Regione Toscana.
Operatori	Operatori Educazione alla Salute e Consultorio adolescenti ASL SE

Cultura della sicurezza	Norme per la sicurezza nei luoghi di lavoro Scuole Secondarie di II° grado
Descrizione	I contenuti del pacchetto formativo saranno modulati secondo l'indirizzo tecnico, professionale o liceale della scuola. Incontri con studenti di 2 ore classi 3° e 2 ore classi 4.
Destinatari	Studenti classi 3° e 4° Scuole Secondarie di II grado.
Obiettivo	Educare gli studenti a porre attenzione ai potenziali rischi, per cambiare atteggiamenti scorretti e potenzialmente pericolosi durante esercitazioni pratiche di laboratorio. Contribuire alla formazione di futuri lavoratori già preparati all'idea della prevenzione dei rischi
Operatori	Medici e Tecnici del Dipartimento della Prevenzione e Sicurezza nei luoghi di lavoro del Dipartimento di prevenzione ASL Toscana SE.


Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

<p>Cultura della donazione e del volontariato</p>	<p align="center">“PERCHE’ DONARE”</p> <p align="center">stili di vita salutari per un futuro da cittadini più consapevoli</p> <p align="center">Scuola Secondaria di II° grado</p>
<p>Descrizione</p> 	<p>La Regione Toscana con la delibera n. 1367 del 4/12/2017 ha inteso ribadire l'importanza di un percorso finalizzato allo sviluppo di una cultura solidale, rafforzando le collaborazioni con le associazioni di volontariato e promuovendo le progettualità delle Aziende sanitarie per favorire stili di vita sani, prevenire le malattie croniche e promuovere la cultura del dono. Con questo progetto si intende contribuire alla diffusione di una cultura della donazione e ad una corretta comunicazione rivolta principalmente al mondo della scuola per sensibilizzare insegnanti e studenti a compiere azioni solidali concrete e fattibili. Gli operatori favoriranno la diffusione di una cultura del dono e le sensibilità necessarie per la diffusione di un'adeguata consapevolezza civica orientata alla promozione di comportamenti corretti ed importanti per mantenersi in salute e prevenire le insufficienze d'organo.</p> <p>Le varie tematiche affrontate nel progetto saranno pertanto trasversali e correlate a diverse materie curriculari (es. scienze, filosofia, diritto, ecc.) delle scuole aderenti oltre che finalizzate allo sviluppo delle competenze sociali e civiche per agire in modo autonomo, responsabile e nel rispetto dei diversi punti di vista. In relazione a questi aspetti sarà tenuto conto delle priorità individuate dalla scuola nell'ambito del Rav, del piano di miglioramento e, qualora possibile, delle scuole polo di formazione. Naturalmente l'obiettivo principale in ambito sanitario del progetto è promuovere e mantenere la salute attraverso sani stili di vita incrementando la capacità di prendere decisioni salutari e sensibilizzare alla cultura propositiva verso la scelta di donare a chi ha bisogno.</p> <p>Saranno date informazioni sui servizi esistenti sull'argomento.</p> <p>Il progetto regionale sarà attuato attraverso azioni e tempistica da condividere.</p> <p>Azioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A) Formazione/approfondimento con insegnanti - B) Co-progettazione con gli insegnanti di un progetto scolastico di attuazione con attivazione peer e azioni di ricaduta sulla comunità.

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

	E' previsto un finanziamento regionale
Destinatari	Insegnanti delle scuole secondarie di II grado Studenti delle classi 4° delle scuole secondarie di II grado
Obiettivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere la cultura del dono e stili di vita salutari nella scuola e nella comunità. - Sensibilizzare alla cultura della donazione favorendo sentimenti di solidarietà. - Promuovere sani stili di vita, potenziando le capacità di prendere decisioni salutari. - Informare sui temi, modalità e aspetti legali della donazione.
Operatori	Operatori dell'Organizzazione Toscana Trapianti (OTT) in collaborazione con U.F. Promozione della Salute

	<p><u>HELP! SOMMINISTRARE FARMACI A SCUOLA</u></p> <p>Farmaci salvavita e indispensabili a scuola: collaborazione con gli Istituti Scolastici nei casi autorizzati e con disponibilità alla somministrazione da parte di operatori scolastici</p>
Descrizione	<p>In risposta all'esigenza di regolamentare la somministrazione di farmaci a scuola ad alunni che ne avessero bisogno, sono stati stipulati accordi fra Ufficio Scolastico Regionale e Servizio Sanitario Regionale al fine di fornire indicazioni operative che permettessero agli alunni di continuare a frequentare le lezioni, senza la necessità di doversi assentare per l'assunzione di farmaci in orario scolastico.</p> <p>Visto il Decreto RT 14574 del 30.12.2016 per l'applicazione della Delibera GTR n. 653 del 25/05.2015 contenente l'approvazione schemi di accordo di collaborazione per la somministrazione dei farmaci a scuole la ASL Toscana sud est ambito territoriale di Siena, attua un percorso informativo-formativo, su formale richiesta del Dirigente della scuola interessata, nei casi autorizzati e con disponibilità alla somministrazione da parte del personale scolastico purché sia stata data piena attuazione al Protocollo in tutte le sue parti.</p>
Destinatari	Insegnanti dei Nidi, Insegnanti delle Scuole di ogni ordine e grado, personale A.T.A. in esse afferenti
Obiettivo	Garantire la salute e la sicurezza di tutti gli alunni, compreso coloro che necessitano della somministrazione di farmaci a scuola, consentendo loro regolare frequenza.

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretta

Operatori	Secondo l'esigenza specifica: Medici del Dipartimento Emergenza-Urgenza, Medici ed Infermieri Ospedalieri di Medicina generale afferenti ai servizi di Diabetologia, operatori educazione alla salute della ASL Toscana sud est.
------------------	--

Salute e adolescenza	<p>AscoltiamoCIC -Centri di ascolto nella scuola che promuove salute</p> <p>Scuole secondarie di II° grado</p>
Descrizione	Centro Informazione Consulenza così come previsto dal D.P.R. 309/90 Art. 106, dalla Direttiva Ministeriale 23/9/1996 n. 660 e dal Protocollo d'intesa "Per la promozione e la realizzazione di attività integrate per il benessere e il successo formativo fra i giovani per lo sviluppo dell'educazione alla salute ed al benessere" fra la Regione Toscana e il Ministero dell'Istruzione Ufficio scolastico Regionale per la Toscana del 13 Febbraio 2003
Destinatari	Insegnanti, genitori e studenti delle Scuole secondaria di secondo grado
Obiettivo	Prevenire il disagio e contrastare la diffusione di comportamenti a rischio. Favorire il rapporto fra scuola e territorio in un lavoro di rete con i servizi socio-sanitari, educativi, e con il Consultorio adolescenti Promuovere la partecipazione attiva degli studenti
Operatori	Psicologi ed educatori professionali Ser.D, SMIA, SMA , Consultorio Adolescenti della ASL Toscana Sud Est

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

PROGETTAZIONE PER AREA TERRITORIALE

Progetti rivolti alle scuole della Zona Val di Chiana Senese

<p>Salute e adolescenza</p>	<p>PEER EDUCATION PER LO SVILUPPO DI COMPETENZE SULLA SALUTE (LIFE SKILLS)</p> <p>Scuola Secondaria di II° Grado</p>
<p>Descrizione</p>	<p>PEER EDUCATION: riconosciuta come metodologia efficace per la fascia di età adolescenziale (promossa dall'OMS) rappresenta lo strumento per trasferire informazioni all'interno del gruppo dei pari, favorendo atteggiamenti che promuovono il benessere della persona. Gli adolescenti diventano soggetti attivi della propria formazione e responsabili in prima persona della propria educazione. Il peer educator è una figura in grado di svolgere una funzione propositiva e supportava nel gruppo dei pari, mettendo a frutto i saperi teorici e pratici acquisiti in uno specifico percorso di formazione.</p> <p><i>Il percorso formativo può essere valido per l'alternanza scuola-lavoro.</i></p> <p>Si propongono n. 9 incontri di 2 ore ciascuno sui seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduzione ai concetti di peer education e life skills - Scelta conflitto e libertà: per una educazione alla responsabilità - L'esperienza del gruppo: apprendere a lavorare insieme - Sistema neurologico e dipendenza - Conoscere ed interagire con le emozioni attraverso le life skills - Tabagismo e problematiche alcol-correlate - Dipendenze comportamentali: il gioco d'azzardo - Stili di vita e nuovi modelli di interazione sociale - Feedback e progettualità per la restituzione e diffusione
<p>Destinatari</p>	<p>Studenti scuole secondarie di II° grado. CLASSI TERZE</p>
<p>Obiettivo</p>	<p><i>Promuovere scelte consapevoli per il proprio benessere, prevenire comportamenti a rischio, favorire buone relazioni tra pari</i></p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori SerD Val di Chiana</p>

Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

PROGETTAZIONE PER AREA TERRITORIALE

Progetti rivolti alle scuole della Zona Val d'Elsa

<p>Salute e adolescenza</p>	<p align="center">Progetto: "RAGAZZI, STAND-UP!" PROMUOVERE LE LIFE SKILLS NEI GIOVANI Scuole secondarie di II° grado</p>
<p>Descrizione</p>	<p>Il progetto mira a promuovere la capacità degli adolescenti del territorio di fare "scelte di salute" sviluppando competenze psico-sociali e favorendo attitudini e stili comportamentali nel tempo libero che consentano di raggiungere situazioni di ben-essere, con particolare attenzione a ragazzi/e minorenni a rischio di esclusione sociale. La metodologia <i>Life Skills Education</i>, tramite la formazione che viene realizzata con gli operatori dei servizi socio-sanitari e i volontari del servizio civile della FTSA, consente di realizzare azioni di sistema nei confronti dei giovani, tramite il lavoro in rete (riunioni d'equipe per la condivisione di obiettivi e metodologie) tra gli operatori che svolgono interventi "formali" nelle scuole e nei servizi che socio-sanitari e gli interventi "informali" messi in campo dai volontari del servizio civile della FTSA che coinvolgono gli adolescenti nel tempo libero, grazie al progetto di Educativa di strada "<i>Piglia Bene</i>". Lo scopo del progetto è quello di creare una cultura condivisa sulla metodologia LSE, in modo da superare l'ottica puramente informativa e prescrittiva, per promuovere lo sviluppo sociale e personale degli adolescenti, coinvolgendo attivamente gli adulti significativi di riferimento (genitori, docenti e operatori del terzo settore). I beneficiari del progetto sono i giovani tra i 15 ed i 18 anni, che, come emerge anche dal "Profilo Sociale Regionale" del 2014, in Toscana rischiano di rientrare nella categoria dei "NEET", ragazzi/e che non lavorano, non studiano e non partecipano a corsi di formazione. Il progetto mira quindi a contrastare questa condizione di inattività, che rappresenta un fattore di rischio per la salute degli adolescenti, promuovendo azioni di sistema tra educatori, assistenti sociali e volontari del terzo settore, che condividono la metodologia LSE, con ricadute sia all'interno del setting scolastico che durante il tempo libero, nei naturali luoghi di aggregazione o attraverso i Social Network.</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Ragazzi e ragazze iscritti al biennio dell'Istituto San Giovanni Bosco di Colle Val d'Elsa e Roncalli - Sarrocchi di Poggibonsi . Docenti coordinatori del biennio della scuola secondaria di secondo grado.</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Promuovere il benessere degli adolescenti nell'ottica dello sviluppo di comunità e favorire la partecipazione attiva degli adolescenti e dei giovani alle opportunità presenti nel territorio della Val d'Elsa.</p>
<p>Operatori</p>	<p>Operatori Educazione alla Salute in collaborazione con FONDAZIONE TERRITORI SOCIALI ALTA VAL D'ELSA - Comuni della Val D'Elsa Il Progetto "P.iG.lia Bene 2" - Politiche Giovanili per il Ben-essere.</p>